

Netzwerk 55plus hat sich etabliert

Bereits mehr als 160 Aktive – weitere Gruppe gegründet – Internetseite ist freigeschaltet

■ Von Sonja Gruhn

Löhne (LZ). Die gute Resonanz bestätigt den Bedarf: Bereits nach einem halben Jahr hatte das Netzwerk 55plus mehr als 140 Aktive zu verzeichnen – mit steigender Tendenz. Etwa 20 Interessierte sind während des Infoabends am Dienstag hinzugekommen, und zu den sieben bestehenden ist nun eine weitere Gruppe gegründet worden.

Da wird bei dem gerade neu erstellten Flyer wohl bald eine Neuauflage notwendig. Denn künftig gibt es beim Netzwerk 55plus, das mit der Volkshochschule (VHS) Löhne und dem Seniorenbüro kooperiert, die Gruppe Digitalfoto und Computer, zu der sich gleich ein gutes Dutzend Interessenten gemeldet haben. »Es sind wider Erwarten wenige Leute gekommen. Das liegt aber wohl am Osterurlaub«, sagt Bernhard Krüger, verantwortlich für Öffentlichkeitsarbeit und Kommunikation. Er habe mit etwa 100 gerechnet. Dabei sind immerhin mehr als 70, davon 20 neue Interessenten, der Einladung in die Werretalhalle gefolgt.

»Es gab einen lebhaften Austausch. Viele der Neuen haben sich gleichmäßig auf die bestehenden Gruppen verteilt. Einige sind sogar gleich am nächsten Tag bei der Radtour dabei gewesen. Das ist eine Bestätigung für unsere bestehenden Aktivitäten. Wir sind rundherum zufrieden und sehr optimistisch, dass sich das Netzwerk kontinuierlich weiterentwickelt«, sagte Bernhard Krüger.

Weitere Interessen hatte es beim Auftakt im Oktober an den Themen Basteln und Kochen gegeben. Doch diese Bereiche blieben auch diesmal unbesetzt. »Wenn sich keine Gruppen bilden, dann vermitteln wir als Netzwerk an Vereine oder Kurse der VHS. Es gibt zudem viele Aktive, die gleich in mehreren Gruppen sind«, sagt Netzwerk-Sprecherin Veronika Wehmeier. Manchmal entstünden Gruppen auch ganz spontan: »Die



Interessierte haben sich am Dienstagabend von Bernhard Krüger (von links), Rainer Brinker, Brigitte Kunick, Karlheinz Kreimer, Dorothee

Danner, Erich Edgar Krüger, Veronika Wehmeier und Beatrix Becker über das Netzwerk 55plus informieren lassen. Foto: Sonja Gruhn

Singgruppe kam bei einem Klönabend zustande. Einer sagte, dass er gerne singen würde, ein weiterer kam dazu, und inzwischen hat sich die Gruppe etabliert.« Innerhalb der Gruppen haben sich teilweise Untergruppen gebildet:

»Wir sind sehr optimistisch, dass sich das Netzwerk kontinuierlich weiterentwickelt.«

Bernhard Krüger

»Das ist beispielsweise in der Wandergruppe der Fall. Da gibt es Leute, für die Wandern eher wie Spazierengehen ist, dann gibt es die Sportwanderer oder solche, die dann lieber Nordic Walking machen möchten«, sagt Bernhard Krüger.

Eine organisatorische Herausforderung blieben die Netzwerkgruppen in jedem Fall. »Wir sind kein Verein und haben dementsprechend keine feste Mitgliedschaft. Es gibt keinen Anmeldezwang, und es werden keine Beiträge erhoben. Schließlich soll ja

alles unverbindlich bleiben. So gibt es manchmal nur drei oder vier Teilnehmer, an anderen Tagen kommen dann 40.«

Potenzial sei in Löhne noch reichlich vorhanden: »Es gibt hier etwa 5000 aktive Senioren«, sagt Krüger. »Es fällt den Leuten oft schwer, allein irgendwo hinzugehen. Dafür bietet das Netzwerk aber eine Chance, etwas mit anderen zu unternehmen, aber auch zu lernen, Hilfe anzunehmen«, sagt Veronika Wehmeier, die an das Motto des Netzwerkes erinnert: »Ich tue etwas für mich, ich tue etwas mit Anderen für mich, ich tue etwas mit Anderen für Andere, Andere tun etwas für mich.«

Von der Sprechstunde, die anfangs eingerichtet worden war, um über das Netzwerk 55plus zu informieren, haben sich die Organisatoren inzwischen verabschiedet, da sie kaum in Anspruch genommen wurde. »Es liegt wohl auch an einer gewissen Hemm-

Termine und Gruppentreffen

- Theater, Kino, Kulturelles: monatlich jeden ersten Montag um 18 Uhr, Gaststätte Latino, Lübbecke Straße 10.
- Radfahren: monatlich jeden zweiten Dienstag um 15.30 Uhr, VHS-Raum 1 (EG), Werretalhalle.
- Spielertreff: monatlich jeden zweiten und vierten Dienstag von 14.30 bis 16.30 Uhr, VHS-Raum C (1. UG), Werretalhalle.
- Wandergruppe: monatlich jeden dritten Dienstag um 15.30 Uhr, VHS-Raum 1 (EG), Werretalhalle.

- Ausflüge und Reisen: monatlich jeden 4. Dienstag um 15.30 Uhr, VHS-Raum 1 (EG), Werretalhalle.
- Singen: monatlich jeden dritten Mittwoch um 15 Uhr, VHS-Raum C (1. UG), Werretalhalle.
- Klönnachmittag und Infoaustausch: monatlich jeden dritten Donnerstag um 15 Uhr, VHS-Forum (1. UG), Werretalhalle.
- Ein Termin für die erst neu gegründete Digitalfoto- und Computergruppe steht noch nicht fest.

schwelle. Die Menschen können uns aber weiterhin über die VHS erreichen oder per Mail.« Informationen gibt es bei der VHS Löhne unter ☎ 0 57 32 / 10 05 88, per Mail an b.becker@loehne.de oder

unter 55plus-loehne@mail.de sowie im Internet. Die Internetseite des Netzwerkes ist gerade in dieser Woche online gegangen.

@ www.55plus-loehne.de